

WORLD
AIDS
DAY
2021
DECEMBER 1



دانشگاه علوم پزشکی تهران
معاونت بهداشت
گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری‌ها



معاونت دانشجویی
مرکز مشاوره دانشگاه



وزارت علوم تحقیقات و فناوری
دفتر مشاوره و سلامت

روز جهانی
ایدز

۱۰ آذرماه ۱۴۰۰

باورهای رایج درباره HIV و AIDS

باورهای درست

۱ ظاهر افراد به هیچ وجه، دلیل بر سلامت آنان نیست. جوانی و زیبایی دلیل بر سلامت افراد نیست.

۲ ابتلا به سایر بیماری‌های آمیزشی، خطر انتقال اچ‌آی‌وی را به شدت افزایش می‌دهد.

۳ دندان پزشکی در ایران اچ‌آی‌وی از راه بسیار کم است.

۴

۵

۶ فردی که با اچ‌آی‌وی زندگی می‌کند، در صورت پایبندی به درمان از طول عمر و زندگی طبیعی برخوردار خواهد بود.

۷ بسیاری از مبتلایان به اچ‌آی‌وی و بیماری‌های آمیزشی عنوان می‌کنند که پس از مصرف الکل یا محرک، ناخواسته وارد روابطی شده‌اند که تا قبل از آن تصور نمی‌کرده‌اند روزی چنین کاری کنند.

۸ اچ‌آی‌وی به هیچ وجه از راه تماس‌های روزانه و عادی امکان انتقال ندارد و قرنطینه افراد هیچ جایی در کنترل همه‌گیری آن ندارد.

۱ اچ‌آی‌وی عفونتی ویروسی است که به شرط تشخیص و درمان به هنگام، کاملاً قابل کنترل است. ایدز مرحله آخر این عفونت است که در صورت عدم درمان فرد اچ‌آی‌وی مثبت، اتفاق می‌افتد و طی آن سیستم ایمنی بدن فرد به شدت ضعیف می‌شود و کارایی خود را برای مقابله با عفونت‌های دیگر از دست می‌دهد.

۲ از سال ۱۳۷۶ به بعد به دلیل سیاست‌های جدی حفظ سلامت خون هیچ موردی از انتقال اچ‌آی‌وی از راه خون و فرآورده‌های جنسی گزارش نشده است.

۳

۴

۵

باورهای نادرست

AIDS ≠ HIV

۱ "اچ‌آی‌وی" همان "ایدز" است

۲ ارتباط جنسی با افرادی که ظاهراً سالم هستند بی‌خطر است و اشکالی ندارد!

۳ ابتلا به بیماری‌های آمیزشی مانند سوزاک و سفلیس تاثیری در ابتلای افراد به اچ‌آی‌وی ندارد!

۴ بسیاری افراد از طرق اتفاقی مثل رفتن به آرایشگاه، مراجعه به دندانپزشکی و یا سایر بخش‌های درمانی به اچ‌آی‌وی مبتلا شده‌اند.

۵ خونی که از نظر عدم وجود اچ‌آی‌وی بررسی شده است از راه‌های اصلی انتقال اچ‌آی‌وی است.

۶ اچ‌آی‌وی درمانی ندارد و فرد مبتلا عمر طولانی نخواهد داشت!

۷

۸ مصرف مشروبات الکلی و مواد روان‌گردان تاثیری در ابتلا به اچ‌آی‌وی ندارد!

PEP

۷۲ ساعت طلایی

اگر کسی در مواجهه با ویروس قرار گیرد، مثلاً سرنگ آلوده وارد دستش شود یا رفتار جنسی پرخطری داشته باشد، تا ۷۲ ساعت مهلت دارد تا با مراجعه به مراکز مشاوره بیماری‌های رفتاری، داروهای پیشگیری را دریافت نماید و با ۲۸ روز مصرف آن خطر انتقال اچ‌آی‌وی را به حداقل برساند.