

## حضرت علی (ع) :

هیچ پشتیبانی استوارتر از مشورت کردن نیست .



معاونت دانشجویی دانشگاه شهید چمران  
مرکز مشاوره دانشجویی



به نام خدا

یکی از نیازهای اساسی انسان برای زندگی موفقیت آمیز برخورداری از آرامش و امنیت خاطر در ابعاد زیستی روانی و اجتماعی است. عوامل متعددی وجود دارد که انسانها را در ابعاد شخصی، خانوادگی، تحصیلی، شغلی و ارتباطات بین فردی بسوی مسائل و مشکلات عدیده ای سوق می دهند بطوریکه بعضی از افراد که نسبت به دیگران آسیب پذیرترند در مبارزه با این مشکلات و سازش موثر با محیط احساس ناتوانی کرده و به کمک کارشناسان و متخصصان امر نیاز پیدا می کنند.

دانشجویان دانشگاه به لحاظ حساسیت دوران رشد و تحول خود و شرایط بحرانی زندگی به ویژه در سالهای اول ورود به دانشگاه فشارها و ناراحتیهای بیشتری را تجربه می کنند که از آن جمله می توان گسستن از زندگی قبلی در شبکه خانواده و وارد شدن در زندگی فعلی دانشجویی، کمبود خوابگاه، مشکلات معیشتی، مسائل و برنامه های درسی و مسائل عاطفی و روانی اشاره کرد.

با عنایت به وجود مسائل و مشکلات در بین دانشجویان دانشگاهی رسیدگی و اتخاذ تدابیری برای تامین و توسعه بهداشت روانی و ارائه راه حل های مناسب مشاوره ای و درمانی در جهت رفع مشکلات لزوم تاسیس مرکزی را جهت تحقق این امر مهم آشکار می کند.

---

آدرس : معاونت دانشجویی دانشگاه شهید چمران  
جنب درمانگاه – مرکز مشاوره دانشجویی  
تلفن: ۳۳۷۳۷۰۰۴

### متخصصان :

مرکز مشاوره دانشجویی با همکاری تعدادی از متخصصان، مشاور، روانشناس، مددکار با تجربه و روانپزشک در جهت کمک به مراجعه کنندگان فعالیت می کند. این افراد با ایجاد رابطه حسنه توأم با اعتماد متقابل تجارب علمی و عملی خود را در جلسات خصوصی با رعایت اصل رازداری در اختیار مراجع خود قرار می دهند تا از این طریق فرد بتواند توانایی ها و محدودیت های خود را بشناسد و با توجه به امکانات و شرایط محیطی در مسیر کمال رشد نماید.

### دانشجویان گرامی :

برای مشورت با متخصصان این مرکز می توانید همه روزه به استثناء روزهای تعطیل از ساعت ۱۴/۳۰ - ۸ به محل زیر مراجع نمایید.

بلوار گلستان ، روبروی حوزه نظام وظیفه ، ساختمان معاونت دانشجویی و فرهنگی دانشگاه شهید چمران ، مرکز مشاوره دانشجویی.

تلفن : ۳۳۳۳۸۰۴۴

داخلی : ۵۴۲۶ - ۵۴۲۷

### اهداف :

- ۱- کمک به دانشجویان در شناخت هرچه بهتر استعدادها ، رغبتها و ارزشهای فردی و حاکم بر جامعه .
- ۲- کمک به رشد استعدادها و خلاقیتهای دانشجویان و به کارگیری این قابلیتها در راه تعالی فردی و اجتماعی.
- ۳- ارتقای سطح فکری و توانایی فردی و اجتماعی دانشجویان برای مقابله موثر و کارآمد با مسائل مختلف زندگی و نیل به سازگاری.
- ۴- کمک در جهت آشنا سازی دانشجویان با فرصتهای مناسب محیطی به منظور سازگاری بهتر.
- ۵- پیشگیری از بروز مشکلات روانی، رفتاری، تربیتی و عاطفی دانشجویان به منظور ارتقای سطح بهداشت روانی، فردی و اجتماعی آنان.

### نوع فعالیت ها و خدمات :

- ۱- آماده سازی فرد برای حضور موثر در کلاس درس و شرکت در کنفرانس ها و جلسات امتحان، بررسی علل عدم علاقه نسبت به رشته تحصیلی و روش های برطرف سازی ضعف در واحدهای درسی.
- ۲- آشنایی با مقررات تحصیلی دانشگاه، شرایط انتقال به دانشگاههای دیگر، تغییر رشته ، مشروط شدن، انصراف از تحصیل و ترک تحصیل.
- ۳- راهنمایی و مشاوره در زمینه ازدواج و ارائه توصیه های مناسب به منظور بهبود روابط خانوادگی.
- ۴- اجرای آزمونهای روانشناختی در زمینه های هوش، استعداد، شخصیت، پیشرفت تحصیلی و غیره .

۵- تشکیل جلسات مشاوره گروهی متناسب با نیاز دانشجویان.

۶- برگزاری جلسات سخنرانی و پرسش و پاسخ به تناسب نیاز دانشجویان.

۷ - برگزاری کارگاههای آموزشی برای دانشجویان و کارکنان دانشگاه.

۸ - ارتباط با مسوولان دانشگاه و دیگر افراد در بهبود وضع دانشجویان.

۹ - شناسایی منابع کمکی موجود در جامعه و ارجاع دانشجویان به آنها بر حسب ضرورت.

۱۰ - ارائه خدمات مختلف روانشناختی و درمانهای روان شناختی.

۱۱ - کمک به دانشجویان در مقابله با موارد بحرانی مانند: مرگ عزیزان، شکست در زندگی و غیره .

۱۲ - ارائه خدمات روانپزشکی به افراد نیازمند دارو درمانی.

۱۳- ایجاد کتابخانه در محل دفتر مشاوره دانشجویی جهت استفاده بیشتر مراجعین.

۱۴ - تهیه و توزیع بروشورهای آموزشی مختلف متناسب با مشکلات دانشجویان.

۱۵ - پژوهش در مسائل و مشکلات دانشجویان در جهت برنامه ریزی آینده و بهبود وضعیت دانشجویان.