



معاونت دانشجویی دانشگاه شهید چمران  
مرکز مشاوره دانشجویی

## شیب تند سقوط

نگاهی به عوارض سه ماده مخدر  
ریتالین ، ترامادول ، حشیش



آدرس : معاونت دانشجویی دانشگاه شهید چمران  
جنب درمانگاه – مرکز مشاوره دانشجویی  
تلفن: ۳۳۷۳۷۰۰۴

### عوارض مصرف حشیش :

باید دانست که اثرات حشیش با توجه به مقدار و نوع استفاده (کشیدن یا خوردن) متفاوت است. وضعیت جسمی و سلامت فرد از جمله وزن، اندازه، خلق و خوی فرد، درجه تحمل و .. فرق می کند. اثرات کشیدن حشیش در عرض چند دقیقه پس از مصرف ظاهر می شود و ۲ تا ۴ ساعت باقی می ماند. خواب آلودگی، قرمز شدن چشمها، افزایش ضربان قلب، خشکی دهان و گلو، گشادگی مردمک چشم، مختل شدن قوه حافظه و تمرکز فکری به طور موقت، اختلال درک زمان و مکان، اضطراب، افسردگی، هیجان، تحریک زیاد، تحریک پذیری، تند مزاجی، بی قراری، پر حرفی، خنده های بی دلیل، احساس طرد شدگی، ترس و وحشت، دگرگونی و تغییر شکل فضا و زمان – اختلال در هماهنگی و تعادل در راه رفتن، احتمالا اوهام که اغلب توام با حالت پارانویایی به خصوص در مصرف مقدار زیاد آن همراه است. دوز معمولی آن، مهارتهای کاربردهای ماشینی را لطمه می زند، از این رو به خصوص رانندگی در حین مصرف حشیش بسیار خطرناک است، ماده T.H.C که ترکیب فعال حشیش است در بدن افرادی که تصادفات شدید رانندگی داشته اند و منجر به جراحات سختی گردیده، دیده شده است. هم چنین خطر ابتلا به برونشیت مزمن، سرطان ریه و بیماریهای دستگاه تنفسی در مصرف کنندگان منظم حشیش بیش از دیگر گروههاست. کشیدن سیگار ماری جوانا و حشیش آسیب شدیدی به دستگاه تنفسی می زند، زیرا تار موجود در آن، دو برابر قوی تر از تار موجود در سیگار معمولی است. هم چنین عوامل ایجاد کننده سرطان در تار موجود در حشیش خیلی بیش از سیگارهای معمولی است.

حسین حساو ی

کارشناس مرکز مشاوره دانشگاه شهید چمران

- خارش و جوش های پوست
- دردهای شکمی، کاهش وزن و مشکلات معده
- مصرف دایمی و اعتیاد(وابستگی)
- بروز حالت های روان پریشی (جنون)
- بروز افسردگی پس از قطع مصرف
- از دست دادن اشتها و سوء تغذیه.
- لرزش و پرش عضلات.
- تب، تشنج و سردرد.
- تکرار حرکات و اعمال بی هدف.
- احساس حرکت و جنبش حشرات در زیر پوست.
- سوء مصرف ریتالین منجر به مرگ نیز شده است.



### حشیش پله ای رو به تباہی :

حشیش نام مختصر بوته شاهدانه است. تمام اجزاء این گیاه خاصیت روانگردان دارد که از بین آنها تترا هیدروکانابینول فراوان تر از همه است. قوی ترین انواع حشیش از سرشاخه های گلدار گیاه یا از ترشح رزینی قهوه ای مایل به سیاه خشک شده برگ های آن که HASH یا HASHISH نامیده می شود به دست می آید. برگ های خشک گیاه شاهدانه را داخل سیگار ریخته و آن را دود می کنند.

به نام خدا

### مقدمه

مصرف بی رویه و خودسرانه دارو روز به روز در حال افزایش است و بسیاری از افراد بدون در نظر گرفتن عوارض آنها، اقدام به مصرف داروها می کنند. یکی از دلایل مصرف خودسرانه دارو می تواند تهیه آسان دارو باشد. همچنین عدم فرهنگ سازی دلیل دیگری برای سوء مصرف داروهاست. فروش دارو به صورت غیرمجاز چند وقتی است که رواج پیدا کرده و برخی از داروها مثل «ریتالین» و «ترامادول» سر از عطاری ها در آورده اند. در این بین سودجویان و مخالفان آرامش و سلامتی نیز با شگردهای مختلف سعی بر اغفال جوانان و نوجوانان جامعه داشته و با تبلیغات فریبنده و پرننگ و لعاب مواد مخدر صنعتی را در قالب داروهای شفا دهنده و نشاط آور به این بازار عرضه داشته اند مثل ماده مخدر حشیش که امروزه در بین افراد رواج زیادی یافته است. برآستی سقوط و کشیده شدن در ورطه تباهی همیشه خودخواسته نیست و گاهی افراد با ناآگاهی و عدم اطلاع از مصایب و عوارض داروها مبتلا به این مواد افیونی می شوند. حال در فرصت بدست آمده گوشه ایی از عوارض این مواد رایج در بین جوانان رامطرح می سازیم.

### ترامادول ، دارویی غیر مجاز :

یک داروی مسکن شبه تریاک که برای تسکین درد متوسط تا شدید تجویز می شود. ترامادول بر روی گیرنده های مو (μ) اویپونید، و سیستم نورآدرنرژیکو سروتونرژیک اثر می کند. ترامادول معمولاً به شکل نمک هیدروکلراید تولید شده و به دو شکل خوراکی (بیشتر کپسول و قرص) و آمپول به بازار عرضه می شود..



### عوارض ناشی از مصرف ترامادول:

عوارض سیستم عصبی مرکزی:  
همچون سرگیجه، خواب آلودگی، اضطراب، کاهش هوشیاری، اختلال تعادل، سرخوشی، عصبی شدن، اختلال خواب، تشنج، ضعف.  
عوارض قلبی عروقی : مانند اتساع عروق.  
عوارض پوستی: خارش، تعریق بیش از حد.  
عوارض گوارشی: چون تهوع، بیوست، استفراغ، سوءهاضمه، خشکی دهان، اسهال، بی اشتها،ی، نفخ  
عوارض ادراری و تناسلی: احتباس ادراری، تکرر ادرار، دفع پروتئین در ادرار، علائم یائسگی.  
عوارض خونی: کاهش سطح هموگلوبین.  
عوارض کبدی: افزایش سطح آنزیم های کبدی.

ترامادول ممکن است نشانه های شبیه مورفین ایجاد می کند اما احتمال بروز دپرسیون تنفسی نسبت به مورفین کمتر می باشد و در صورت تزریق احتمال دپرسیون تنفسی بالا می رود . حملات ناگهانی (حملات شبیه صرع و تشنج) از عوارض نادر این دارو می باشد که در اثر مصرف زیاد این دارو یا مصرف دارو در بیماران صرعی یا بیمارانی که دچار آسیب مغزی شده اند یا بیمارانی که مشکلات کبدی کلیوی و یا معتادان به الکل ایجاد می گردد .

### ریتالین اعتیاد آوری قوی :

از آنجا که ریتالین دارویی است که توسط پزشکان تجویز می شود، مصرف کنندگان تصور می کنند این قرص ها بی خطرند و عوارض ناشی از سوء مصرف مواد مخدر را ندارند. در حالی که عوارض مصرف خودسرانه این قرص ها می تواند در حد مواد دیگر نظیر کوکائین و آمفتامین باشد. پزشکان و روانپزشکان با صراحت اعلام می کنند ترك کردن داروهای محرك آمفتامینی نظیر ریتالین و اکستازی، بسیار سخت تر و پیچیده تر از كراك، هرویین و سایر مواد مخدر است.

استفاده محدود و کنترل شده ریتالین باعث عادت کردن بدن مصرف کننده به دوزهای پایین و در نتیجه ایجاد علاقه فرد به استفاده از دوزهای بالاتر و حتی مصرف داروهای سنگین تر و خطرناک تر شده و منجر به وابستگی روانی می شود.



### شایع ترین عوارض ریتالین :

- عصبی شدن و بی خوابی
- حالت تهوع و استفراغ
- احساس سرگیجه و سردرد
- تغییرات ضربان قلب و فشار خون ،که معمولاً به صورت افزایش است ولی در مواردی به شکل کاهش دیده می شود.